

РАССМОТРЕНО:

на педагогическом совете
МБДОУ ДС №66
«Журавушка» протокол от
«31» августа 2023 г. №01

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего МБДОУ
ДС №66 «Журавушка» от
«31» августа 2023 г. № 179

Приложение № 2

**Примерный режим дня
детей первой младшей группы №1 «Ладушки» (1,5 - 3 года)
2023/2024 учебный год
(холодный период)**

Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей 1,5-3 лет не более 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 1,5-3 лет возраста не более 20 мин. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин.

Продолжительность дневного сна для детей 1,5-3 лет, не менее 3х часов. Продолжительность прогулок - не менее 3 часов в день. Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день. Утренняя зарядка организуется продолжительностью - не менее 10 мин.

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, /подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Образовательные развивающие ситуации	9.00-9.10 9.20 – 9.30	9.00-9.10 9.20 – 9.30	9.00-9.10 10.00.-10.10 (на прогулке)	9.00-9.10 9.20 – 9.30	9.00-9.10 9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность по интересам	9.10-9.20 9.30-9.40	9.10-9.20	9.10-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30
Подготовка к обеду/обед	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55
Подготовка ко сну/ дневной сон	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00
Постепенный подъём/ закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность по интересам, совместная образовательная деятельность и культурные практики воспитателя и детей	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20
Подготовка к ужину,	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35

ужин					
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Примерный режим дня
детей первой младшей группы №3 «Неваляшки» (1,5 - 3 года)
2023/2024 учебный год
(холодный период)**

Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей 1,5-3 лет не более 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 1,5-3 лет возраста не более 20 мин. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин.

Продолжительность дневного сна для детей 1,5-3 лет, не менее 3х часов. Продолжительность прогулок - не менее 3 часов в день. Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день. Утренняя зарядка организуется продолжительностью - не менее 10 мин.

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, /подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Образовательные развивающие ситуации	9.00-9.10 10.00-10.10 (на прогулке)	9.00-9.10 9.20 – 9.30	9.00-9.10 9.20 – 9.30	9.00-9.10 9.20 – 9.30	9.00-9.10 9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность по интересам	9.10-9.40	9.10 -9.20 9.30-9.40	9.10 -9.20 9.30-9.40	9.10 -9.20 9.30-9.40	9.10 -9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9. 50	9.40-9.50	9.40-9. 50	9.40-9. 50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9. 50-11.30	9. 50-11.30	9. 50-11.30	9. 50-11.30	9. 50-11.30
Подготовка к обеду/обед	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55
Подготовка ко сну/ дневной сон	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00
Постепенный подъём/ закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность по интересам, совместная образовательная деятельность и культурные практики воспитателя и детей	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35

Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Примерный режим дня
детей второй младшей группы №7 «Пчёлки» (3-4 года)
2023/2024 учебный год
(холодный период)**

Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей 3-4 лет не более 15 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 3-4 лет возраста не более 30 мин. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин.

Продолжительность дневного сна для детей 3-4 лет не менее 2,5 часов. Продолжительность прогулок - не менее 3 часов в день. Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день. Утренняя зарядка организуется продолжительностью - не менее 10 мин.

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности, игры по интересам	8.40-9.00	8.40-9.20	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15	9.20-9.35	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.15-9.25	-	-	9.15-9.30	9.15-9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.25-9.40	9.45-10.00	10.20 – 10.35 (на улице)	9.30-9.45	9.40-9.55
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-9.50	-	9.15-9.50	9.45-9.50	-
Второй завтрак	9.50-10.00	9.35-9.45	9.50-10.00	9.50-10.00	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50	9.55-11.50
Подготовка к обеду/обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15
Подготовка ко сну/ дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъём/ закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Совместная образовательная деятельность и культурные практики воспитателя и детей. Игры, совместная деятельность с детьми, досуги, развлечения	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
---	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

**Примерный режим дня
детей второй младшей группы №9 «Совята» (3-4 года)
2023/2024 учебный год
(холодный период)**

Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей 3-4 лет не более 15 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 3-4 лет возраста не более 30 мин. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин.

Продолжительность дневного сна для детей 3-4 лет не менее 2,5 часов. Продолжительность прогулок - не менее 3 часов в день. Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день. Утренняя зарядка организуется продолжительностью - не менее 10 мин.

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.45-10.00	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 10.30 - 10.45 (на улице)	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.30-9.45
Самостоятельная игровая деятельность	9.35-9.45	9.15 -9.25	9.15-9.40	9.15 -9.30	9.15 -9.30
Второй завтрак	9.15-9.35	9.40-9.50	9.40-9.50	9.45-9.55	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50	9.50-11.50	9.50-11.50	9.55-11.50	9.55-11.50
Подготовка к обеду/обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15
Подготовка ко сну/ дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъём/ закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
Совместная образовательная деятельность и культурные практики воспитателя и детей. Игры, совместная деятельность с детьми, досуги, развлечения	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Примерный режим дня
детей средней группы №10 «Звёздочки» (4-5 лет)
2023/2024 учебный год
(холодный период)**

Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей 4-5 лет не более 20 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 лет возраста не более 40 мин. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин.

Продолжительность дневного сна для детей 4-5 лет не менее 2,5 часов. Продолжительность прогулок - не менее 3 часов в день. Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день. Утренняя зарядка организуется продолжительностью - не менее 10 мин.

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.45-8.55	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-8.55
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20	8.55-9.15 9.25-9.45	9.00-9.20 10.30 - 10.45 (на улице)	9.00-9.20	8.55-9.15 9.25-9.45
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.45	9.15-9.25	9.20-9.45	9.20-9.45	9.15-9.25
Второй завтрак	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.10	9.55-12.10	9.55-12.10	9.55-12.10	9.55-12.10
Подготовка к обеду/обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну/ дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём/ закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Совместная образовательная деятельность и культурные практики воспитателя и детей. Игры, совместная деятельность с детьми, досуги, развлечения	15.40-16.50	15.20-16.50	15.20-16.50	15.40-16.50	15.20-16.50
Непосредственно образовательная деятельность	15.20 -15.40	--	--	15.20 -15.40	--
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

**Примерный режим дня
детей старшей группы №6 «Солнышко» (5-6 лет)
2023/2024 учебный год
(холодный период)**

Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей 5-6 лет не более 25 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 5-6 лет возраста не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин.

Продолжительность дневного сна для детей 5-6 лет не менее 2,5 часов. Продолжительность прогулок - не менее 3 часов в день. Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день. Утренняя зарядка организуется продолжительностью - не менее 10 мин.

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей по интересам, общение	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.22 9.32-9.54	9.00-9.22 9.32-9.54 10.20 – 10.42 (на улице)	9.00-9.22 9.32-9.54	9.25-9.47 10.00-10.22	9.00-9.22 9.55-10.17
Самостоятельная игровая деятельность по интересам	9.22-9.32	9.22-9.32	9.22-9.32	9.00- 9.25	9.22-9.45
Второй завтрак	9.54-10.04	9.54-10.04	9.54-10.04	9.47-10.00	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.04-12.20	10.04-12.20	10.04-12.20	10.22-12.20	10.17-12.20
Подготовка к обеду/обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну/ дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъём/ закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.42-15.52	15.20-15.30	15.20-15.30	15.42-15.52	15.20-15.30
Игры, совместная деятельность с детьми. Досуги, развлечения. Самостоятельная игровая деятельность детей	15.52-16.55	15.30-16.55	15.30-16.55	15.52-16.55	15.30-16.55
Непосредственно образовательная деятельность	15.20-15.42	---	---	15.20-15.42	---
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

**Примерный режим дня
детей старшей группы №12 «Фантазёры» (5-6 лет)
2023/2024 учебный год
(холодный период)**

Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей 5-6 лет не более 25 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 5-6 лет возраста не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин.

Продолжительность дневного сна для детей 5-6 лет не менее 2,5 часов. Продолжительность прогулок - не менее 3 часов в день. Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день. Утренняя зарядка организуется продолжительностью - не менее 10 мин.

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей по интересам, общение	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.22 9.32-9.54	9.00-9.22 9.55-10.17	9.00-9.22 10.30 – 10.52 (на улице)	9.25-9.47 10.00-10.22	9.00-9.22 10.05-10.27
Самостоятельная игровая деятельность по интересам	9.22-9.32	9.22-9.45	9.22-9.54	9.00- 9.25	9.22-9.55
Второй завтрак	9.54-10.04	9.45-9.55	9.54-10.04	9.47-10.00	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.04-12.20	10.17-12.20	10.04-12.20	10.22-12.20	10.27-12.20
Подготовка к обеду/обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну/ дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъём/ закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.42-15.52	15.20-15.30	15.20-15.30	15.42-15.52	15.42-15.52
Игры, совместная деятельность с детьми. Досуги, развлечения. Самостоятельная игровая деятельность детей	15.42-16.55	15.30-16.55	15.30-16.55	15.42-16.55	15.42-16.55
Непосредственно образовательная деятельность	15.20 -15.42	---	---	15.20-15.42	15.20 -15.42
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

**Примерный режим дня
детей подготовительной к школе группы №5 «Почемучки» (6-7 лет)
2023/2024 учебный год
(холодный период)**

Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей 6-7 лет не более 30 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет возраста не более 90 минут. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин.

Продолжительность дневного сна для детей 6-7 лет не менее 2,5 часов. Продолжительность прогулок - не менее 3 часов в день. Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день. Утренняя зарядка организуется продолжительностью - не менее 10 мин.

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей по интересам, общение	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, общение	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 10.05-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	9.00-9.30 10.00-10.30	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная игровая деятельность по интересам	9.30-9.55	9.30-9.40 10.20-10.30	9.30-9.40 10.20-10.30	9.30-9.50	9.30-9.40
Второй завтрак	9.55.-10.05	10.10-10.20	10.10-10.20	9.50-10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.30	11.00-12.30	11.00-12.30	10.30-12.30	10.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну/дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъём/закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Деятельность по интересам, игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.10	-----	-----	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

**Примерный режим дня
детей первой младшей группы №1 «Ладушки» (2-3 года)
МБДОУ ДС №66 «Журавушка» на 2023/2024 учебный год
(теплый период)**

В летний оздоровительный период проводятся организованные образовательные ситуации по пяти образовательным областям преимущественно во время прогулок, продолжительность которых увеличивается. Организуются спортивные и подвижные игры, музыкальные праздники и развлечения, экскурсии, беседы, дидактические и познавательные игры, наблюдения, опытно – экспериментальная работа и т.д.

Вид деятельности	Время
Утренний прием, осмотр, измерение температуры, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, образовательные ситуации, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на участке.	8.30-9.40
2-й завтрак	9.40-9.50
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на участке. Возвращение с прогулки, водные процедуры	9.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, общение, деятельность по интересам, уход детей домой	17.30-19.00

**Примерный режим дня
детей первой младшей группы №3 «Неваляшки» (1,5 - 3 года)
МБДОУ ДС №66 «Журавушка» на 2023/2024 учебный год
(теплый период года)**

В летний оздоровительный период проводятся организованные образовательные ситуации по пяти образовательным областям преимущественно во время прогулок, продолжительность которых увеличивается. Организуются спортивные и подвижные игры, музыкальные праздники и развлечения, экскурсии, беседы, дидактические и познавательные игры, наблюдения, опытно – экспериментальная работа и т.д.

Вид деятельности	Время
Утренний прием, осмотр, измерение температуры, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры на участке.	8.30-9.40
2-й завтрак	9.40-9.50
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на участке. Возвращение с прогулки, водные процедуры	9.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00

Постепенный подъем, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, общение, деятельность по интересам, уход детей домой	17.30-19.00

Примерный режим дня детей во второй младшей группе №7 «Пчёлки» (3 - 4 года)
МБДОУ ДС №66 «Журавушка» на 2023/2024 учебный год
(теплый период года)

В летний оздоровительный период проводятся организованные образовательные ситуации по пяти образовательным областям преимущественно во время прогулок, продолжительность которых увеличивается. Организуются спортивные и подвижные игры, музыкальные праздники и развлечения, экскурсии, беседы, дидактические и познавательные игры, наблюдения, опытно – экспериментальная работа и т.д.

Вид деятельности	Время
Утренний прием, осмотр, дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Игры, наблюдения, общение по интересам, воздушные и солнечные процедуры на участке	8.40-9.55
2-й завтрак	9.55-10.00
Прогулка, игры, наблюдения, общение по интересам, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры на участке, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.30-15.00
Подъем детей, пробуждающая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.25-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

Примерный режим дня детей во второй младшей группе №9 «Совята» (3 - 4 года)
МБДОУ ДС №66 «Журавушка» на 2023/2024 учебный год
(теплый период года)

В летний оздоровительный период проводятся организованные образовательные ситуации по пяти образовательным областям преимущественно во время прогулок, продолжительность которых увеличивается. Организуются спортивные и подвижные игры, музыкальные праздники и развлечения, экскурсии, беседы, дидактические и познавательные игры, наблюдения, опытно – экспериментальная работа и т.д.

Вид деятельности	Время
Утренний прием, осмотр, дежурство, игры, индивидуальное общение	7.00-8.20

воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Игры, наблюдения, общение по интересам, воздушные и солнечные процедуры на участке	8.40-9.55
2-й завтрак	9.55-10.00
Прогулка, игры, наблюдения, общение по интересам, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры на участке, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.30-15.00
Подъем детей, пробуждающая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.25-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

Примерный режим дня детей в средней группе №10 «Звёздочки» (4 - 5 лет)
МБДОУ ДС №66 «Журавушка» на 2023/2024 учебный год
(теплый период года)

В летний оздоровительный период проводятся организованные образовательные ситуации по пяти образовательным областям преимущественно во время прогулок, продолжительность которых увеличивается. Организуются спортивные и подвижные игры, музыкальные праздники и развлечения, экскурсии, беседы, дидактические и познавательные игры, наблюдения, опытно – экспериментальная работа и т.д.

Вид деятельности	Время
Утренний прием, осмотр, дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Игры, наблюдения, общение по интересам, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры на участке	8.45-9.55
2-й завтрак	9.55-10.00
Прогулка, игры, наблюдения, общение по интересам, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры на участке, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.40-15.10
Подъем детей, пробуждающая гимнастика	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Примерный режим дня детей в старшей группе № 6 «Солнышко» (5-6 лет)
МБДОУ ДС №66 «Журавушка» на 2023/2024 учебный год
(теплый период года)

В летний оздоровительный период проводятся организованные образовательные ситуации по пяти образовательным областям преимущественно во время прогулок, продолжительность которых увеличивается. Организуются спортивные и подвижные игры, музыкальные праздники и развлечения, экскурсии, беседы, дидактические и познавательные игры, наблюдения, опытно – экспериментальная работа и т.д.

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на участке	8.50-10.15
2-й завтрак	10.15-10.20
Прогулка, игры, наблюдения, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры на участке, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Релаксирующая гимнастика, сон	12.40-15.10
Подъем детей, водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.40-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15
Прогулка, игры на участке, общение по интересам и выбору детей, уход домой	17.15-19.00

Примерный режим дня детей в старшей группе № 12 «Фантазёры» (5-6 лет)
МБДОУ ДС №66 «Журавушка» на 2023/2024 учебный год
(теплый период года)

В летний оздоровительный период проводятся организованные образовательные ситуации по пяти образовательным областям преимущественно во время прогулок, продолжительность которых увеличивается. Организуются спортивные и подвижные игры, музыкальные праздники и развлечения, экскурсии, беседы, дидактические и познавательные игры, наблюдения, опытно – экспериментальная работа и т.д.

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на участке	8.50-10.15
2-й завтрак	10.15-10.20
Прогулка, игры, наблюдения, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры на участке, возвращение с	10.20-12.20

прогулки, водные процедуры	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Релаксирующая гимнастика, сон	12.40-15.10
Подъем детей, водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.40-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15
Прогулка, игры на участке, общение по интересам и выбору детей, уход домой	17.15-19.00

**Примерный режим дня
детей подготовительной к школе группы №5 «Почемучки» (6-7 лет)
2023/2024 учебный год
(теплый период года)**

В летний оздоровительный период проводятся организованные образовательные ситуации по пяти образовательным областям преимущественно во время прогулок, продолжительность которых увеличивается. Организуются спортивные и подвижные игры, музыкальные праздники и развлечения, экскурсии, беседы, дидактические и познавательные игры, наблюдения, опытно – экспериментальная работа и т.д.

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, дежурство, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры на участке	8.50-10.10
2-й завтрак	10.10-10.20
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры Возвращение с прогулки, водные процедуры.	10.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.45-15.15
Подъем детей, воздушные, водные процедуры, игры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.15
Прогулка, игры на участке, уход детей домой	17.15-19.00

**Примерный режим дня детей старшей группы №4 «Лесная полянка»
компенсирующей направленности для детей с ТНР
(холодный период года)
на период 2023/2024 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i>Утренний приём, осмотр,</i>	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20

<i>индивидуальное общение</i>					
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
<i>Игры, подготовка к образовательной деятельности, свободное общение по интересам</i>	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00-9.22/ 10.22-10.44	9.00-9.22 9.32-9.54	9.00-9.22 9.32-9.54	9.00-9.22 10.00-10.22	9.00-9.22 9.32-9.54 11.00-11.22 (на улице)
<i>Свободное общение по интересам</i>	9.22-10.00 10.10-10.22	9.22-9.32	9.22-9.32	9.22-9.50	9.22-9.32
<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.10	9.54-10.04	9.54-10.04	9.50-10.00	9.54-10.04
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	10.44-12.20	10.04-12.10	10.04-12.20	10.22-12.20	10.04-12.20
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.20-12.40	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.10-12.30
<i>Релаксирующая гимнастика перед сном, сон</i>	12.40-15.10	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.30-15.10
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры</i>	15.10-15.20	15.00-15.10	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.40	15.32-15.42	15.30-15.40	15.30-15.40	15.20-15.30
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	--	15.10.-15.32	--	--	15.30-15.52
<i>Досуги, общение, образовательная деятельность</i>	15.40-17.10	15.42-17.10	15.40-17.10	15.40-17.10	15.52-17.10
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.10-17.25	17.10-17.25	17.10-17.25	17.10-17.25	17.10-17.25
<i>Подготовка к прогулке, прогулка игры, досуги, общение, уход домой</i>	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00

**Примерный режим дня детей старшей группы №4 «Лесная полянка»
компенсирующей направленности для детей с ТНР
(тёплый период года)**

В летний оздоровительный период проводятся организованные образовательные ситуации по пяти образовательным областям преимущественно во время прогулок, продолжительность

которых увеличивается. Организуются спортивные и подвижные игры, музыкальные праздники и развлечения, экскурсии, беседы, дидактические и познавательные игры, наблюдения, опытно – экспериментальная работа и т.д.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на участке	8.50-10.15
2-й завтрак	10.15-10.20
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на участке, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Релаксирующая гимнастика, сон	12.40-15.20
Подъем детей, водные процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25
Прогулка, игры на участке, общение по интересам и выбору детей, уход домой	17.25-19.00

**Примерный режим дня детей подготовительной к школе группы
№2 «АБВГДЕйка» компенсирующей направленности для детей с ТНР
(холодный период года)
на период 2023/2024 учебный год**

Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей 6-7 лет не более 30 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет возраста не более 90 минут. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин.

Продолжительность дневного сна для детей 6-7 лет не менее 2,5 часов. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа в день. Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 мин.

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i>Утренний приём, осмотр, индивидуальное общение</i>	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00-9.30 9.40-10.10 10.22-10.52	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 10.05 -10.35	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 11.00-11.30 (на улице)

<i>Свободное общение по интересам</i>	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.55	9.30-9.40	9.30-9.40
<i>Второй завтрак</i>	10.10-10.22	10.10-10.20	9.55-10.05	10.10-10.20	10.10-10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	10.52-12.30	10.50-12.30	10.35-12.30	10.20-12.20	10.20-12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.20-12.40	12.30-12.50
<i>Релаксирующая гимнастика перед сном, сон</i>	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.40-15.10	12.50-15.20
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры</i>	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.20	15.20-15.30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.42	15.30-15.40	15.30-15.40	15.50-16.00	15.30-15.40
<i>Непосредственная образовательная деятельность</i>	15.42-16.12	--	15.40-16.10	15.20-15.50	--
<i>Деятельность по интересам. Досуги, общение, образовательная деятельность</i>	16.12-17.10	15.40-17.10	16.10-17.10	16.00-17.10	15.40-17.10
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, общение, уход домой</i>	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

**Примерный режим дня детей подготовительной к школе группы
№2 «АБВГДЕйка» компенсирующей направленности для детей с ТНР
(тёплый период года)
на период 2023/2024 учебный год**

В летний оздоровительный период проводятся организованные образовательные ситуации по пяти образовательным областям преимущественно во время прогулок, продолжительность которых увеличивается. Организуются спортивные и подвижные игры, музыкальные праздники и развлечения, экскурсии, беседы, дидактические и познавательные игры, наблюдения, опытно – экспериментальная работа и т.д.

Прием, осмотр, дежурство, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на участке	8.50-12.40
2-й завтрак	10.10-10.15
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры.	10.15-12.25

Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45.
Релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.45-15.15
Подъем детей, воздушные, водные процедуры, игры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25
Прогулка, игры на участке, уход детей домой	17.25-19.00