

«Использование гаджетов в развитии ребенка от 2 до 3 лет»

Вопрос об *использовании гаджетов* в воспитании ребенка актуален в наше время. Сейчас родители делятся на два лагеря: кто использует девайсы в воспитании ребенка и кто их активный противник. И каждый участник этих лагерей прав. Правы «антигаджетники». Ведь наш мир краше и интереснее, чем планшеты и смартфоны и всё, что ребенок может там увидеть. Плюс никто не отменял влияние двухмерных технологий на нервные связи в головном мозге ребенка. Правы и те, кто «за» гаджеты. Среди обилия информации быстро и продуктивно можно найти нужную с помощью достижений современных технологий. В современном мире существует множество качественного контента, полезного для всестороннего развития ребенка.

По совету педиатров, допустимым временем использования гаджетов – *менее часа в день*. И если сложить время использований ноутбуков, просмотров мультфильмов на смартфонах и игр на планшетах, то общее время должно составлять не более 60 минут за весь день.

Дети 2 - 3 лет активно познают мир. Им очень интересны гаджеты. *Но как же правильно использовать девайсы в развитии детей от 2 до 3 лет?*

1. Не оставлять надолго ребенка наедине с телефоном, планшетом и другими гаджетами.
2. Ни в коем случае не использовать «игры-войнушки», «стрелялки», игры с суперзлодеями, так как у ребенка размыты грани между реальным и виртуальным миром. И когда малыш играет в такие игры, то его организм реагирует так на течение игры, как бы оно реагировало на настоящие происшествия, а именно выбросом в кровь гормона стресса – кортизола. В это время тело ребенка автоматически начинает реагировать на стресс, мозг отключает мыслительные функции и может действовать только в рамках стресса. А это, как известно, - действия «бей или беги».
3. Сделать процесс использования гаджетов не ежедневным развлечением.
4. Качественный отбор контента. Использовать игры, приложения, которые будут развивать знания, умения и навыки ребенка, такие как воображение, крупную моторику, логическое мышление, память и другое.
5. Обращать внимание на возрастные категории игр и приложений.
Разработчики учитывают любопытство двухлеток и их стремление к познанию мира, поэтому все элементы графики должны быть выполнены в ярких тонах, а управление понятно маленькому ребенку.
6. Детям 2 -3 лет очень нравится рисовать, поэтому для развития детей данной возрастной группы будет полезно использование разных видов «рисовалок». Особенно когда нарисованное им изображение оживает на экране – прыгает, летает, смеется.
7. Использовать гаджеты как средство для формирования первичных представлений об окружающий мире и его многообразии. Например, выбирать обучающие приложения, такие как «Звуки животных», Учим фигуры и цвета, Фиксики (расскажут о работе домашней техники, научат распознавать по звуку музыкальные инструменты, научат правильному уходу за домашними животными, а также проведут знакомство с техническим инструментарием).
8. И самое важное правило: не заглушать чувства ребенка с помощью гаджетов. Например, когда ребенок плачет или «мешает» заниматься взрослыми делами – не стоит ему давать смартфон или другие девайсы, чтобы отвлечь малыша от его чувств. Сначала с помощью родительской заботы помогите ему разобраться со своими чувствами и

справится с ними, а потом уже все остальное! Не доставайте гаджеты, когда уже другие родительский приемы бессильны! Вы сможете всё!

9. Создайте свои правила использования гаджетов, применимые именно в вашей семье. И четко следуйте им. Ребенок должен понимать, использование девайсов – это не только развлечение, но и своеобразная привилегия, т. е. чтобы получать удовольствие от планшета, придется соблюдать правила, о которых просят родители.

Таким образом, использование гаджетов в воспитании ребенка 2-3 лет имеют свои особенности. И каждый из родителей выбирает способ, продолжительность общения с современными технологиями, которые несомненно стали частью нашей жизни. Но, безусловно, главными ценностями семьи всегда будет живое общение, эмоции, прогулки, встречи активные игры.