

«Как предупредить нарушения в поведении детей».

Нет сомнения в том, что большинство родителей любит своих детей и желает им добра. Заботясь о детях, они нередко готовы поступиться своими удовольствиями и удобствами ради того, что может быть полезно ребенку или доставляет ему радость. Почему мы не допуская нарушений в поведении ребёнка, позволяем себе очень многое?

Возможно, что мы исходим из своего жизненного опыта ("меня в детстве тоже ремнем "учили", иначе неизвестно еще, что бы выросло"). Вспомните, однако, что вы чувствовали тогда. Вспомните ощущение бессилия человека, которого бьют.

Возможно, в глубине души мы убеждены, что ребенок - наша собственность, и мы вправе делать с ним все, что захотим.

Возможно, иногда кажется, что просто нет другой возможности повлиять на ребенка, кажется, что физическое воздействие вернет власть и авторитет (в тот момент вам действительно так кажется, но после раздумий в спокойной обстановке выясняется, что существовали и другие варианты поведения).

Возможно, "рука сама поднимается" (но вдумайтесь: поднимется ли рука сама, когда вы сердитесь, например, на друга, коллегу или начальника).

Возможно, телесные наказания и служат родителям разрядкой от накопившегося гнева, но ребенка они ничему не научат, а только оскорбляют и раздражают его, после побоев никто из членов семьи не знает, что ему делать - и все замыкаются в одиночестве.

А вероятнее всего, взрослые прибегают к ударам вследствие неумения найти выход из сложившейся ситуации, вследствие бессилия или растерянности, которых сами не осознают.

Физические наказания - явление распространенное во многих семьях. При этом родители вовсе не хотят издеваться над детьми, мучить их, унижать. Нет, они намерены "серьезно" наказать ребенка и считают, что пощечины, пинки и удары являются формой "внушительного" воздействия. Практика показывает, что телесные наказания не всегда вызваны поведением ребенка, часто они являются следствием состояния родителей.

Результаты телесных наказаний. Проведенные специалистами исследования показывают, что телесные наказания причиняют вред ребенку и практически не приносят никакой пользы. Подобная мера воздействия действует только в течение короткого времени - оно, возможно, и разряжает обстановку, но не улучшает поведение ребенка вообще. Чаще всего оно приводит к противоположным результатам: ребенок чувствует себя униженным и, "отбив" наказание, возвращается к прежнему поведению.

Устанавливая для ребенка границы и правила поведения, вы отнюдь не превращаетесь в его глазах в суровых и черствых родителей - если, конечно вы делаете это достаточно гибко и справедливо. И даже, если дети порой будут возмущаться и противиться вашим требованиям, они примут и оценят по достоинству проявленную вами последовательность.

Дети подражают вашему поведению и учатся ответственности за свои поступки. Подбирайте наказание в соответствии с поведением ребенка. Наказание допустимо и оправдано, если оно логически вытекает из поступков ребенка.

Существует множество методов, с помощью которых можно воспитать в детях чувство ответственности и послушание, научить их управлять своими поступками, не прибегая при этом к телесным наказаниям:

- ✚ хвалите детей за хорошее поведение подобно тому, как вы указываете на их ошибки и отрицательное поведение. Поощрение закрепит в их сознании представление о правильном действии;
- ✚ помните, что достаточно часто прибегая к поощрению, вы способствуете развитию у ребенка уверенности в себе;
- ✚ старайтесь научить ребенка осознать и исправить неправильный поступок;
- ✚ разговаривайте с детьми в тоне уважения и сотрудничества;
- ✚ **помните, что вы являетесь для ребенка образцом правильного поведения;**
- ✚ воздерживайтесь от шлепков, криков, угроз и оскорблений - они могут только усилить в ваших детях неприязнь, ненависть и чувство протеста;
- ✚ старайтесь не выражать предпочтение одному из детей;

Конечно, воспитывать ребенка - нелегкое дело. И поэтому из всех трудных ситуаций, в которые дети нередко ставят своих родителей, можно и нужно стараться выйти с уважением к их человеческому достоинству, без применения физических наказаний или словесных оскорблений. ***Родителями быть нелегко, но плохо, если нелегко от этого нашим детям.***